

RAPPORT D'ACTIVITÉS DE L'ASSOCIATION

LES BALLONS BLEUS

2024



Les Ballons Bleus

Pour les enfants et jeunes adultes
atteints de maladies chroniques

PRÉSENTATION DE L'ASSOCIATION LES BALLONS BLEUS

Créée suite à la fermeture du centre Edens par des parents et proches aidants d'enfants atteints de maladies chroniques et suivis par le centre.

Début du projet : mars 2024

Reconnaissance officielle par le TI de Mulhouse : le 06 juin 2024

Qui sommes nous ?

Membres fondateurs

Présidente et Vices-Présidentes : Noémie OWIKEN, Virginie WACHBAR, Delphine AUGER

Trésorier et vice-trésorier : Omar OWIKEN, Anne-Marie AUGER

Secrétaires : Emilie PONLEVE, Inès OWIKEN

Soutiens (très) actifs

Sabrina RESZKA, Elisabeth LUCIUS, Hakim CHERFAOUI

PRÉSENTATION DES ÉVÉNEMENTS 2024



STAND DE SENSIBILISATION ET TOMBOLA VITAL'SPORT (DECATHLON).

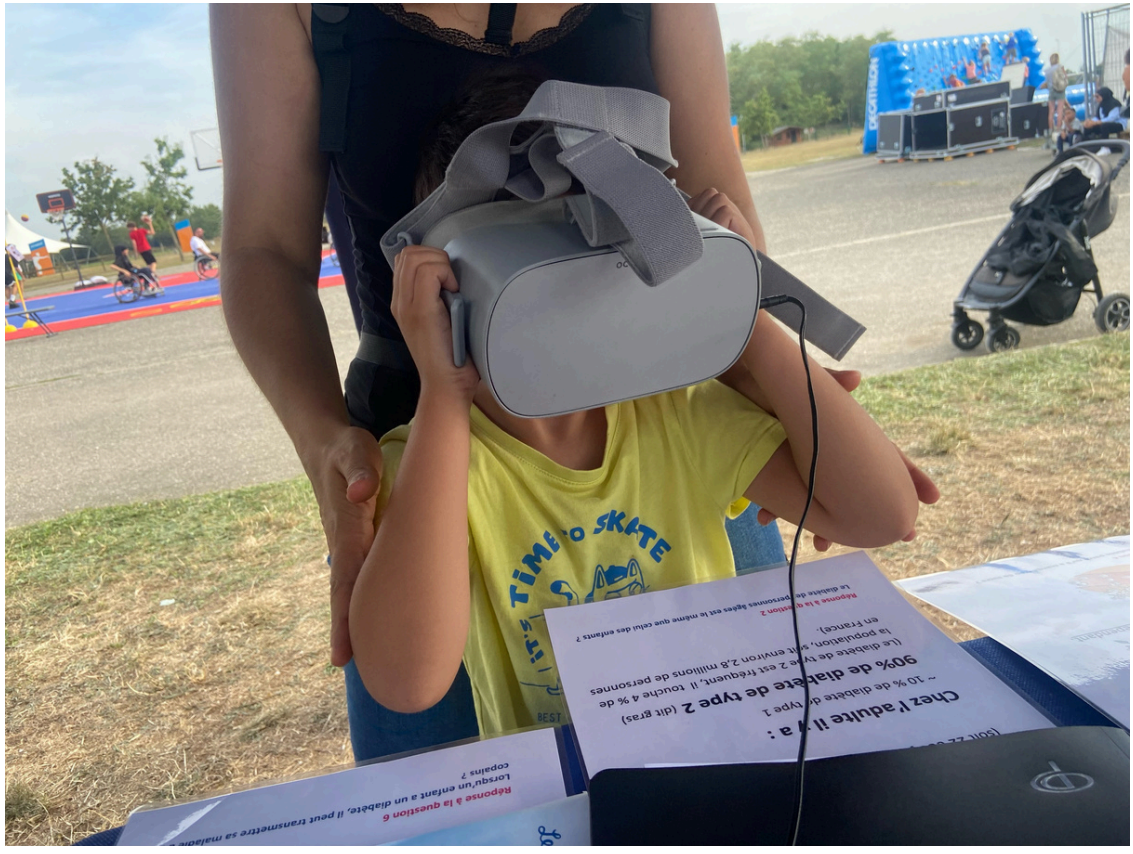
31 AOÛT ET 1ER SEPTEMBRE 2024

Deux stands distincts étaient installés lors de cet événement, chacun ayant un objectif spécifique.

Le premier stand était dédié à la sensibilisation au diabète de type 1. Il a été aménagé en partenariat avec l'Aide aux Jeunes Diabétiques (AJD) et Medtronic (fabricant de matériel médical à destination des patients diabétiques), offrant aux visiteurs des supports informatifs pour mieux comprendre cette maladie. Pour rendre l'expérience plus immersive, un casque de réalité virtuelle, prêté par Medtronic, permettait aux participants de vivre une simulation interactive illustrant le quotidien des personnes atteintes de diabète de type 1 confrontés à des hypoglycémies.

Le second stand était consacré à la tombola, organisée dans le but de financer une sortie en famille pour les enfants concernés. Les fonds récoltés lors de cette tombola permettront ainsi de proposer une sortie avec leurs familles.

Rencontre avec des clubs sportifs pour sensibiliser les coachs et dirigeants. Possibilité de proposer des futurs partenariats pour d'éventuels projets communs.



PARTICIPATION AU FORUM DES ASSOCIATIONS DE LA VILLE DE MULHOUSE

EXPLOR'ASSOS - STAND DE SENSIBILISATION

8 SEPTEMBRE 2024

La majorité des visiteurs ne connaissaient pas (ou peu) la maladie. Les échanges ont permis d'informer le public sur le diabète de type 1 et surtout, des signes annonciateurs de celui-ci. L'objectif étant de limiter les hospitalisations dues à l'acidocétose.

Dialogue avec des familles concernées par le diabète de type 1.

Partage des expériences concernant le diagnostic, les étapes d'adaptation et les défis du quotidien.

Identification des défis récurrents rencontrés par les familles, notamment :

Besoin accru d'accompagnement personnalisé.

Importance d'un soutien communautaire.

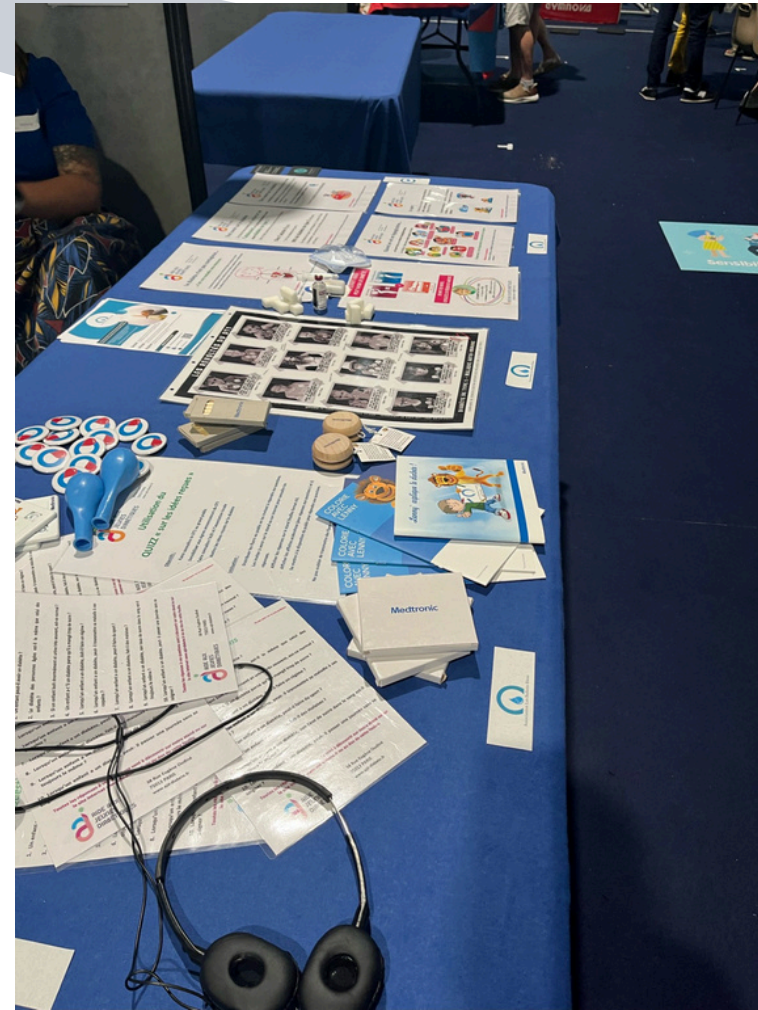
Identification des défis récurrents et des besoins en accompagnement.

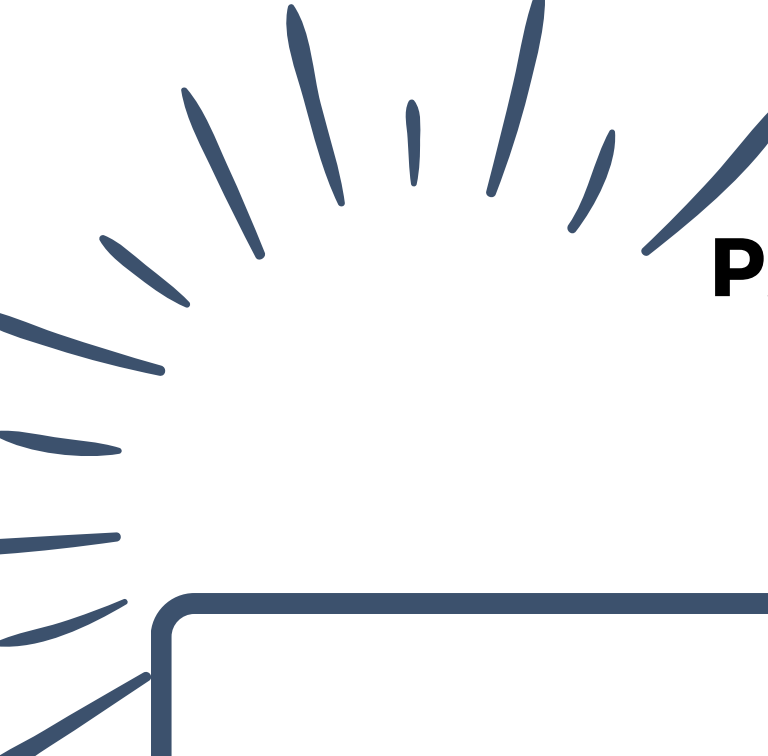
Avec l'élue en charge des associations de la commune :

- Présentation de la campagne de sensibilisation.
- Recherche de soutiens logistiques et financiers pour étendre la portée de l'initiative.
- Promotion d'une approche communautaire pour l'inclusion des personnes diabétiques.

Avec les clubs sportifs :

- Collaboration avec 3 clubs sportifs : athlétisme, escalade et basket.
- Sensibilisation des entraîneurs et des membres à la gestion du diabète dans le cadre sportif.
- Promotion de l'activité physique comme un levier de bien-être pour les personnes diabétiques.





PARTICIPATION DES ENFANTS À LA COURSE DES KIDS. ORGANISÉE PAR LES MULHOUSIENNES

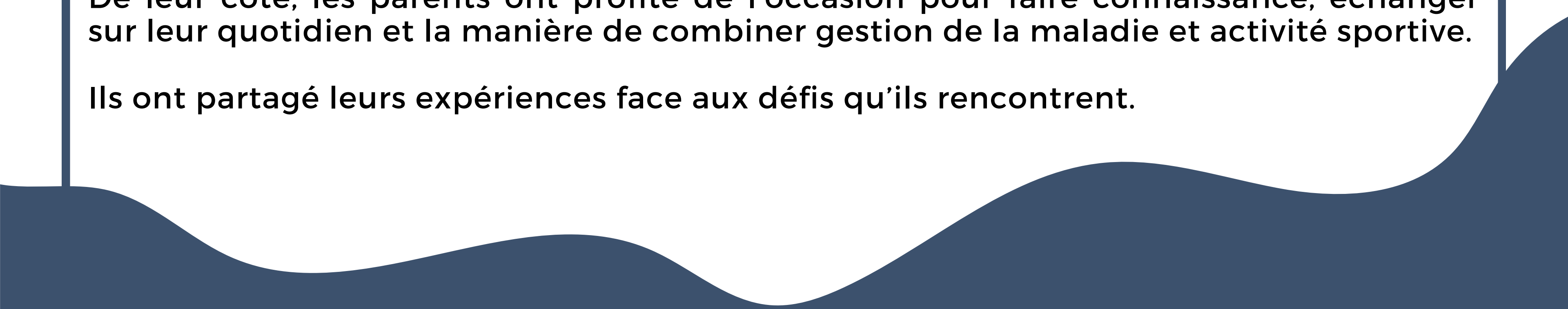
14 SEPTEMBRE 2024

Onze enfants ont pris part à la course, accompagnés et encadrés par leurs parents. Chaque enfant a reçu un petit sac nominatif offert par Les Ballons Bleus, contenant une pomme, une brioche et un brassard en mousse.

Fiers d'avoir participé à cet événement, les enfants ont montré un bel esprit d'équipe en s'entraidant et en se soutenant mutuellement tout au long de la course.

De leur côté, les parents ont profité de l'occasion pour faire connaissance, échanger sur leur quotidien et la manière de combiner gestion de la maladie et activité sportive.

Ils ont partagé leurs expériences face aux défis qu'ils rencontrent.





APÉRO DES PARENTS

4 OCTOBRE 2024

Lors de cette rencontre, 16 parents ont participé activement aux échanges.

Plusieurs thèmes importants ont été abordés :

Communication avec les établissements scolaires :

Les participants ont évoqué les difficultés rencontrées dans leurs échanges avec les écoles. Deux mamans, elles-mêmes institutrices, ont pu apporter un éclairage précieux sur ce sujet.

Alimentation et dispositifs de traitement :

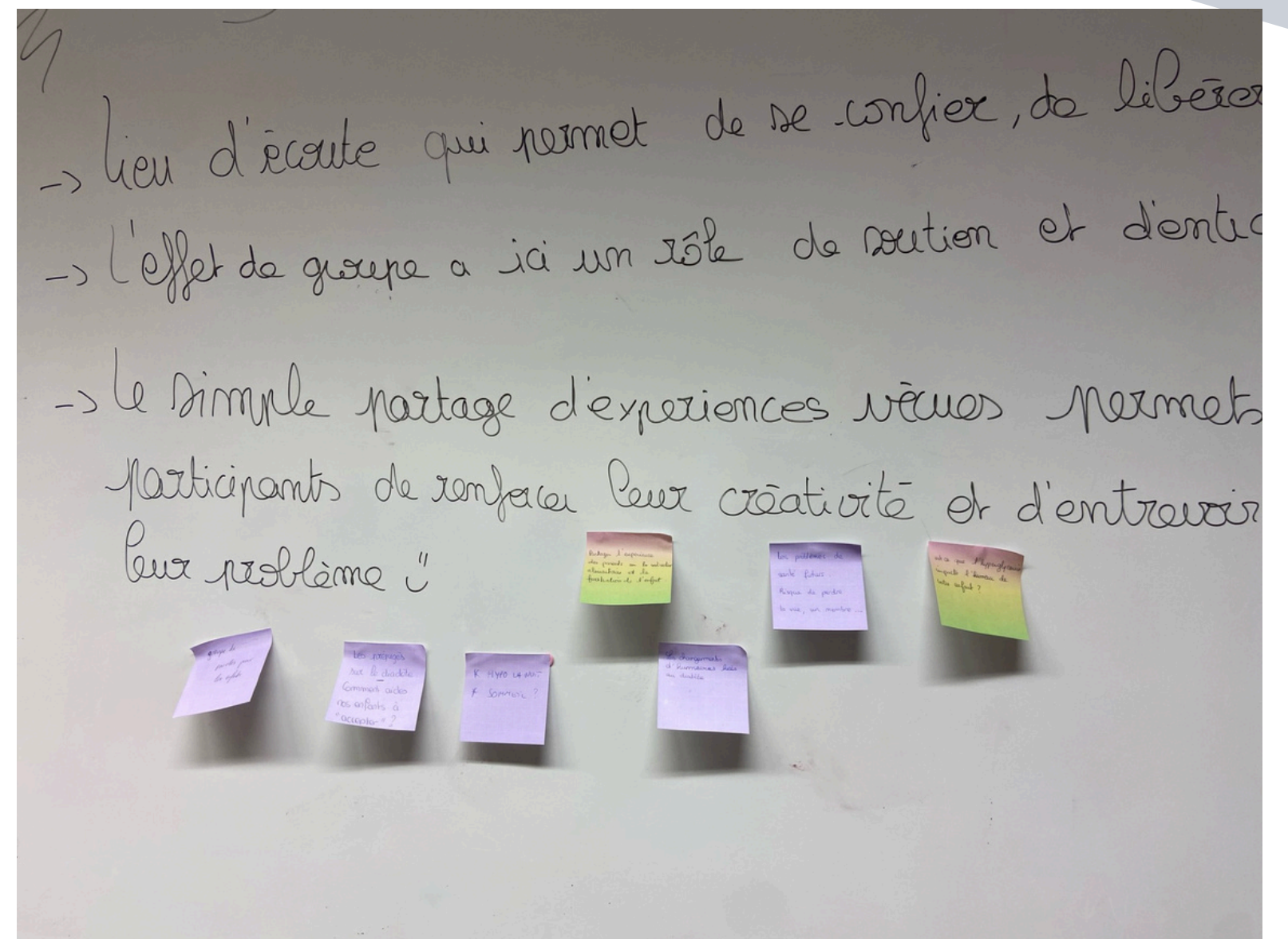
Des discussions enrichissantes ont eu lieu sur les avantages et inconvénients des différents dispositifs de traitement, tels que les pompes à insuline et les stylos injecteurs, ainsi que sur la gestion de l'alimentation au quotidien.

Sport et voyages scolaires :

Les parents ont partagé leurs expériences concernant la gestion de l'activité sportive et les particularités liées aux voyages scolaires. Ces échanges ont permis de proposer des pistes pour mieux gérer ces situations.

Une volonté de continuer :

Les parents présents ont exprimé leur souhait de renouveler cet événement. Ce moment de partage a permis de rompre la solitude souvent ressentie face aux défis rencontrés, tout en offrant un soutien mutuel pour mieux les affronter.





Stand de sensibilisation - Cross Solidaire Etablissement Jean 23

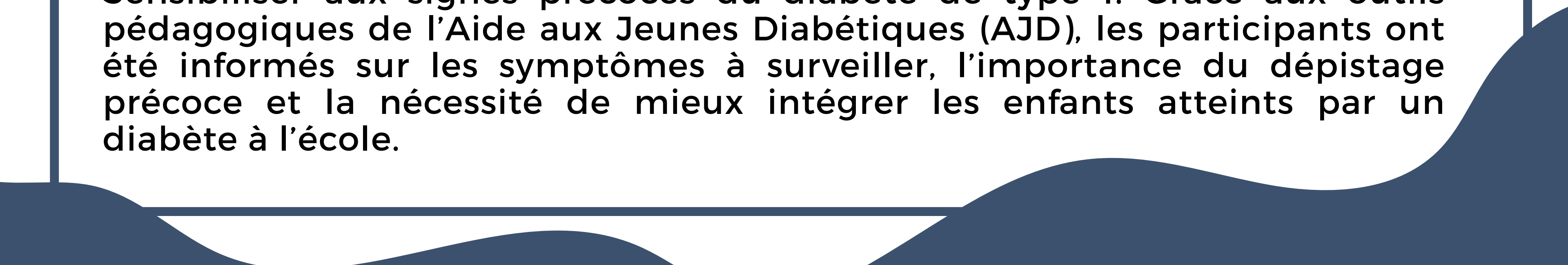
12 octobre 2024

L'établissement scolaire Jean 23 a organisé sa course solidaire annuelle en faveur de l'association Les Ballons Bleus.

Parents, élèves et enseignants ont participé à cette journée sportive et éducative, placée sous le signe de la solidarité.

L'objectif :

Sensibiliser aux signes précoces du diabète de type 1. Grâce aux outils pédagogiques de l'Aide aux Jeunes Diabétiques (AJD), les participants ont été informés sur les symptômes à surveiller, l'importance du dépistage précoce et la nécessité de mieux intégrer les enfants atteints par un diabète à l'école.







Sortie en famille - Laser Game Wakalase

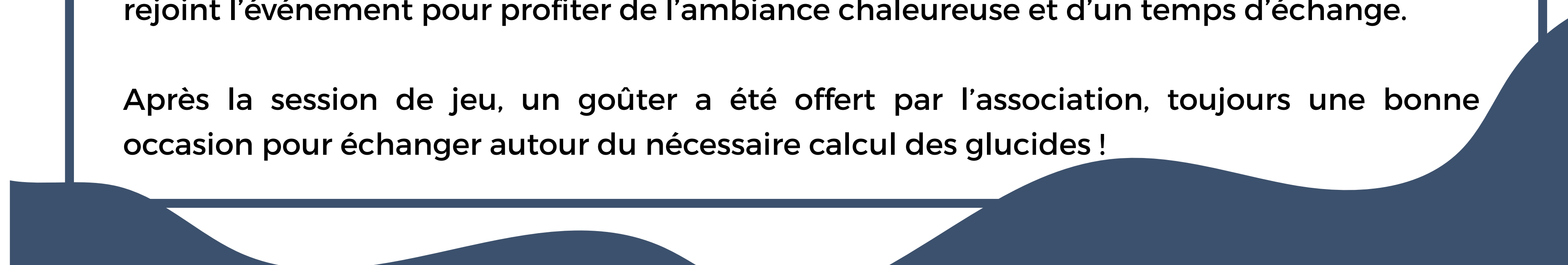
23 octobre 2024

Douze enfants et leurs parents ont participé à une session de laser game à Wakalase Cernay.

Au total, 24 personnes étaient réunies, incluant parents, frères et sœurs, pour partager ce moment convivial.

Une famille, dont l'enfant était trop jeune pour participer au laser game, a néanmoins rejoint l'événement pour profiter de l'ambiance chaleureuse et d'un temps d'échange.

Après la session de jeu, un goûter a été offert par l'association, toujours une bonne occasion pour échanger autour du nécessaire calcul des glucides !





**MODULE DE SENSIBILISATION
AUPRÈS D'ÉDUCATEURS SPORTIFS
ORGANISÉ PAR LA MAISON SPORT SANTÉ DE MULHOUSE**

15 NOVEMBRE 2024

Seize éducateurs sportifs ont participé à un module de sensibilisation animé par la présidente de l'association et une diététicienne-nutritionniste atteinte de diabète de type 1, apportant un témoignage à la fois personnel et professionnel.

Thèmes abordés :

- Compréhension physiologique du diabète
- Bénéfices de l'activité physique
- Gestion du diabète en contexte sportif
- Rôle des éducateurs dans l'accueil d'enfants atteints par un diabète de type 1

Une confusion fréquente entre diabète de type 1 et 2 a mis en lumière l'importance de clarifier ces notions.

Échanges riches : les témoignages concrets des intervenantes ont permis de répondre aux nombreuses questions des participants.

Bilan : l'intérêt manifesté par les éducateurs confirme la pertinence du module. Un questionnaire de satisfaction a été distribué pour recueillir leurs retours.

Conclusion : cette session a permis de mieux outiller les professionnels pour accompagner les jeunes diabétiques dans leur pratique sportive.



Mulhouse

DIABÈTE DE TYPE 1 et ACTIVITÉ PHYSIQUE

15 NOVEMBRE 2024 14H-16H

Intervenants :

Mme Blandine SCHOEPPER
Mme OWIKEN

Public :

Educateurs sportifs, limité à 20 places

Tarif :

Pris en charge par la Maison Sport
Santé de Mulhouse

Lieu :

5 rue des Frères Lumière,
Mulhouse

Inscription : SCHNABEL Aline

aline.schnabel@mulhouse-alsace.fr



PARTICIPATION AU SÉMINAIRE DES ASSOCIATIONS DE FAMILLES ORGANISÉ PAR L'ASSOCIATION D'AIDE AUX JEUNES DIABÉTIQUES (AJD)

23 ET 24 NOVEMBRE 2024

Quatre membres de notre association – la présidente, la vice-présidente, le trésorier et une membre active – ont pris part à ce séminaire riche en échanges.

Temps forts :

Présentation des projets de l'AJD : lancement d'une nouvelle campagne nationale et partage des priorités à venir.

Tables rondes : discussions sur le dépistage préclinique du diabète de type 1 au sein des fratries, avec un éclairage sur les enjeux éthiques et psychologiques.

Ateliers pratiques : communication grand public, sensibilisation en milieu scolaire, soutien aux familles et formation des pairs aidants.

Apports concrets :

Nous repartons avec de nombreux outils utiles : supports adaptés pour écoles et familles, avancées médicales récentes, et documents pratiques pour la gestion quotidienne du diabète.

Intégration au réseau AJD :

Notre association Les Ballons Bleus a officiellement rejoint le réseau de l'AJD, nous offrant un accompagnement renforcé, des ressources partagées et un lien direct avec les équipes nationales.

Une belle avancée pour mieux soutenir les familles sur le terrain.



PETIT DÉJEUNER PARTAGÉ À L'OCCASION DE LA JOURNÉE MONDIALE DU DIABÈTE

30 NOVEMBRE 2024

Une quinzaine de familles étaient présentes. Chacune a apporté de quoi agrémenter notre buffet partagé.

Une fresque sur le thème des super-héros a été organisée. Enfants et parents ont participé à l'élaboration de ce projet collectif en personnalisant des affiches de super-héros avec des couleurs et des messages.

Un atelier photo déguisé a également été proposé, offrant la possibilité de poser en famille.

Un stand de présentation était à disposition, avec de la documentation et des livres pour enfants sur le thème du diabète et du handicap.

L'équipe soignante était présente pour échanger avec les enfants et les familles, tout en participant aux différents ateliers.

Ce moment privilégié a permis aux participants de se retrouver ou de faire connaissance. Les familles et les enfants ont ainsi profité d'un moment convivial avec l'équipe soignante, dans un contexte détendu et informel.

L'association les Ballons Bleus vous propose une

Rencontre

Patients, parents, équipe soignante
Rejoignez nous !

Venez partager un moment d'échange convivial !

Centre Socio-Culturel du Bel air
31 rue Fénélon
Mulhouse

Ateliers éducatifs
Thème
"Voir la vie en couleur"
Venez habillés
tout en couleur !!!

Petit déjeuner partagé

Samedi 30 novembre 2024 à 10h

Chacun est invité à apporter une collation à partager : sucré, salé ou boisson.
A vous de choisir ! Merci pour votre participation 😊



FÊTE DE FIN D'ANNÉE : GOÛTER MANALAS/MANDARINES /CHOCOLAT ET SPECTACLE DE MAGIE

8 DÉCEMBRE 2024

L'événement a rassemblé 50 participants, incluant parents, enfants, grands-parents, fratries, oncles et tantes. Cette rencontre a permis aux familles de partager un moment convivial et d'assister à un spectacle de magie.

Les manalas ont été offerts par l'Unité de Formation par l'Apprentissage (UFA) Roosevelt Boulangerie/Pâtisserie, et les mandarines par le magasin Grand Frais de Morschwiller. À cette occasion, ces partenaires ont été sensibilisés au diabète de type 1.

Les familles ont pu se retrouver ou se rencontrer et échanger sur leur quotidien. Une belle cohésion avec les enfants a été constatée. Un stand d'information proposait aux familles les dernières documentations de l'AJD (Association des Jeunes Diabétiques).

Des livres sur le sujet du diabète ont été mis à disposition des familles.



Communication



- Création du site internet



- Ouverture de notre compte Facebook



- Création de notre page Instagram

PROGRAMME 2024



Programme des événements septembre à décembre 2024

samedi 31/08
et dimanche 01/09

Vitalsport - Décathlon Wittenheim - Gratuit
Stand d'information - Tombola

samedi 14/09
à partir de 14h

Course des Kids - Les Mulhousiennes - 6€/enfant
Pour les enfants de 4 à 15 ans

vendredi 04/10
à 18h

Apéro des parents - Gratuit
Carré des Associations
100 avenue de Colmar 68100 MULHOUSE

mercredi 23/10
de 14h à 16h30

Laser Game - Wakalase Cernay
Participation de 4€/enfant

Vendredi 08/11
à 18h

Apéro des parents - Gratuit
Carré des Associations
100 avenue de Colmar 68100 MULHOUSE

samedi 30/11
de 10h à 12h

Petit déjeuner partagé - Gratuit
"Voir la vie en couleur"
CSC Bel Air à partir de 10h

Dimanche 08/12
de 15h à 17h

Spectacle de magie suivi d'un goûter
Manalas & Chocolat - 5€/personne
Mulhouse

Inscription obligatoire et réservée aux membres de l'association
Selon la limite des places disponibles sur le site:

<https://www.helloasso.com/associations/les-ballons-bleus>

Contact : contact@lesballonsbleus.org





ASSOCIATION DE FAMILLES Diabète de type 1 et maladies chroniques

Vous n'êtes pas seuls !

Une Association Haut-Rhinoise de patients
créée par des parents et des proches aidants

Soutenir les patients, les familles et les proches aidants

Informier les familles, les proches et toute personne sensibilisée

Organiser des événements à l'intention des patients/parents/familles et proches aidants
(ateliers, conférences, sorties familles ...)

NOUS CONTACTER / NOUS SUIVRE/ ADHERER

 contact@lesballonsbleus.org

 **HelloAsso_ Les Ballons Bleus**



Ne pas jeter sur la voie publique



FLYER 2024



PARTENAIRES ET FINANCEURS 2024

PARTENAIRES 2024

- **Association Diab'aide 67**
- **Ville de Mulhouse**
- **Les Mulhousiennes**
- **Centre communal d'action sociale de Mulhouse**
- **Maison sport santé de Mulhouse**
- **Cabinet médical**
- **AJD**
- **Association Jardin Miquey**
- **UFA Roosevelt**

FINANCEURS 2024

- CeA
- M2A
- Société des membres de la Légion d'Honneur
- Association Jardin Miquey



Conclusion

L'année 2024 fut l'année de tous les défis.

De la création de l'association à l'agrandissement de l'équipe et de notre réseau de familles, chaque étape a marqué une avancée importante.

Nous avons été à la recherche constante de financements et de partenaires pour soutenir nos actions et faire vivre nos projets.

Chaque événement organisé a été l'occasion précieuse de rencontrer de nouvelles familles, de créer du lien et de renforcer notre communauté.

Chaque stand de sensibilisation a permis d'informer le grand public sur le diabète de type 1, de briser les idées reçues, et de faire entendre les voix de celles et ceux qui vivent avec cette maladie au quotidien.

L'engagement de chaque membre de l'équipe, à travers ses compétences, son réseau et son dévouement, a été essentiel pour faire grandir l'association et la faire avancer.

Un immense merci aux membres du bureau, aux bénévoles actifs, aux familles engagées, à nos financeurs et à nos partenaires pour leur confiance, leur soutien et leur présence à nos côtés.

Grâce à vous, cette aventure humaine et solidaire prend tout son sens.

Noémie Owiken
Présidente

Merci !



Les Ballons Bleus

Pour les enfants et jeunes adultes
atteints de maladies chroniques

